

Hjælpssomme idéer ved kravundgåelse

Undgåelse

- Kravtilpasning
- Ro, tid og tålmodighed
- Valgmuligheder
- Afledning
- Tilbyd altid en bagdør

Udtrætning

- Kravtilpasning
- Pauser/ fridage
- Kompensér
- Bevægelse
- Massage
- Lav energigivende ting

Sensorisk overvældet

- Afskærmning
- Kæde-, tyngde- og kugledyne (og lign.)
- Ophold i naturen
- Lystbetonede sanseindtryk

Sociale udfordringer

- Sociale historier
- Anvisninger
- Tegneserie samtaler
- Social træning
- Vær et forbillede

Kommunikative udfordringer

- Undgå "bør" og "skal"
- Skriv aftaler ned
- Valgmuligheder
- Visualisér
- Giv tid til at svare

Udfordringer med forestillingsevne

- Gode rutiner
- Visuel støtte
- Forbered skift i god tid
- Hjælp med at prioritere

Følelsesmæssige udsving

- Positiv affektsmitte
- Vejtrækning
- Oversætte hvad der sker

Generel autismitilgang

- Struktur
- Rutiner
- Forudsigelighed
- Visualisering
- De 10 h'er